



Kilimanjaro - Lemosho ruten Slagelse Aktivt Velvære

16. - 27. september 2020



Dette er den absolut optimale Kilimanjaro tur, hvor man vandrer ad den smukke Lemosho rute. Selve bestigningen begynder ved Londorossi Gate og fra skoven vandrer man over Shira plateauet og via Barranco Camp og ned i Karanga Valley for at fortsætte til Barafu Camp og selve topforsøget. Før selve bestigningen af Kilimanjaro, bor man på det dejlige Marangu Hotel i to nætter, beliggende 1.400 Moh. Et par nætter på Marangu Hotel giver god mulighed for akklimatisering inden selve trekket og tid til at fordøje Afrikas mange indtryk på vandreture i området.

Turen kan evt. forlænges med ø-ferie på Zanzibar eller nogle dages safari til f.eks. Serengeti og Ngorongoro.

Pris per person
Enkeltværelsestillæg på hotellet i 3 nætter

kr. 25.995
kr. 1.500

Kort rejseoversigt:

16/9 Sidst på dagen fly til Kilimanjaro via Doha

17/9 Ankomst og transfer til og ophold på Marangu Hotel – middag og overnatning

18/9 En hel dag på Marangu Hotel til at akklimatisere sig og få en gennemgang af de følgende dages vandring på Kilimanjaro.

Marangu Hotel morgenmad og middag inkluderet.

19/9 Marangu. Kilimanjaro bestigningen begynder. Lemosho 7 dage/6 nætter.

Der er helpension på hele turen og privat toilettelt

Mti Mkubwa Camp

20/9 Mti Mkubwa Camp (Big Tree Forest Camp) – Shira 1 Camp

21/9 Shira 1 Camp – Shira 2 Camp

22/9 Shira 2 Camp – Barranco Camp

23/9 Barranco Camp – Barafu Camp

24/9 Barafu Camp – Uhuru Peak

25/9 Mweka Camp - Marangu Hotel

Indkvartering på Marangu Hotel med morgenmad og middag inkluderet

26/9 Transfer fra Marangu til Kilimanjaro lufthavnen sidt på formiddagen – eller evt. forlængelse til kysten eller Zanzibar.

27/9 Hjemkomst til København

Deltagerantal: Min 10 og max 14 på flybilletten som beskrevet, så hvis nogle ønsker en forlængelse kan det kun lade sig gøre, hvis vi i forvejen har minimum 10 på selve gruppeflyvningen.

Turen inkluderer:

Transfer: Fra Kilimanjaro lufthavnen til Marangu Hotel og retur

Hotel: Marangu Hotel i 3 nætter. 3 nætter med halvpension (morgenmad og middag)

Kilimanjaro: 7 dage/6 nætter. Engelsktalende bjergguide på selve bjergbestigningen
Dansk turleder, parkgebyrer, bidrag til rejsegarantifonden, samt privat toilet(ter) for gruppen.

Tourleder: Thomas Sundmand

Fly: Qatar Airways fra København tur/retur til Kilimanjarolufthavnen på økonomiklasse.

Turen inkluderer ikke:

Drikkevarer udover vand på Kilimanjaro-bestigningen, frokost på hotellet.

Drikkepenge/Kilimanjaro: ca. \$250 per person for hele turen afhængig af gruppens størrelse. Sygdomsafbestillingsforsikring

Rejseforsikring. Visum til Tanzania (\$50)

Øvrige udgifter af personlig art.

Prisen er beregnet på de givne fly og priser for 2020. Der tages dog forbehold for prisstigning hvis USD kursen stiger væsentligt eller den Tanzaniske regering sætter turistmomsen op.

Dag til dag program:

**Forklaring: M=Morgenmad, F =Frokost, A=Aftensmad
Moh = meter over havet**

Onsdag den 16. september København - Doha
Afrejse fra København med Qatar Airways QR164 kl. 22.35
Check-in senest kl. 20.35

Torsdag den 17. september Doha - Kilimanjaro
Ankomst til Doha kl. 05.50
Afrejse fra Doha med QR1357 kl. 07.20
Ankomst til Kilimanjaro lufthavnen kl. 13.55

Ved ankomsten til Kilimanjaro lufthavnen bliver I afhentet af Marangu Hotel, som sørger for jeres transfer til hotellet.

Indkvartering på Marangu Hotel
Måltider: Om bord på flyet og middag på Marangu Hotel

Fredag den 18. september Kilimanjaro/Marangu Hotel
En hel dag til at akklimatiserer sig og få en grundig gennemgang af næste dags vandring på Kilimanjaro. Her er et fantastisk fugleliv, så medbring gerne en kikkert. Tag også gerne en spadseretur til et af de mange vandfald i området. Mod et mindre gebyr kan man hyre en guide som kan tage en med rundt i området. Blot spørg receptionen, så arrangerer de det.

Fra hotellets swimmingpool har I en flot udsigt til Kilimanjaro, og i hotellets have mødes alle, der lige har været på toppen, med de forventningsfulde, som skal af sted den følgende dag.

Måltider: M/A

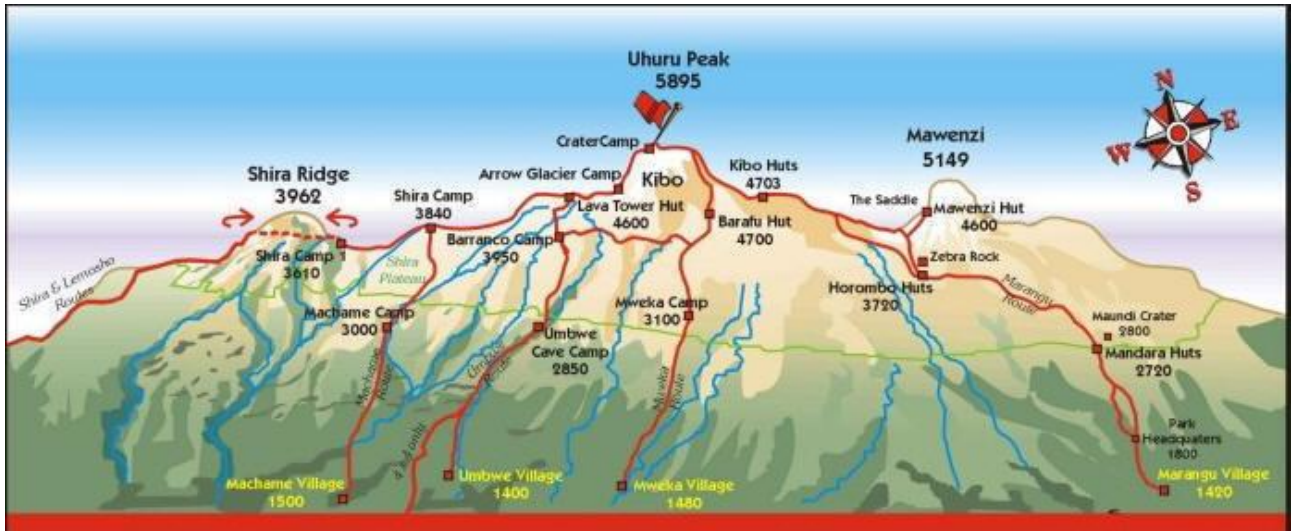


Udsigt til Kilimanjaro



Haven på Marangu Hotel

Lørdag den 19. september Marangu Hotel – Kilimanjaro/Big Forest Tree Camp



Efter morgenmaden kører man til West Kilimanjaro og Londorossi Gate 2250 moh. Turen tager ca. 4. timer. Den bagage man ikke skal have med efterlader man på hotellet i et sikkert opbevaringsrum. Bagagen, der skal med på Kilimanjaro, skal pakkes på en håndterlig måde i f.eks. rygsæk eller sportstaske, der er egnet til at blive båret af en bærer. Denne del af bagagen må maksimalt veje 15 kg inkl. drikkevand til den første dag. Drikkevand til den første dag leveres af vores operatør. På resten af turen leveres kogt afkølet vand efter behov.

Ved ankomsten til Londorossi Gate 2250 Moh ordnes klatretilladelserne mv. Fra Gaten går turen videre til Lemosho startpunktet 2400 Moh, hvorfra man begynder turens første trek på ca. 2-3 timers til den første camp, Big Tree 2650 moh.

Overnatning: Big Tree Forest Camp (Mti Mkubwa).

Måltider: M/F/A



Søndag den 20. september

Big Forest Tree Camp – Shira 1 3500 moh

Efter en times vandring i skoven bevæger man sig ud i hedelandskabet, hvorefter man bevæger sig mod nord og vandrer langs Shiras højeryg. Turen går gennem et smukt hedelandskab og der er en fantastisk udsigt over sletterne for foden af bjerget. Herefter bevæger man sig væk fra højeryggen og drejer østover og vandrer ned i Shira plateauet. Her ligger Shira 1 camp ved et vandløb. Vandreturen er på ca. 6 -7 timer.

Overnatning: Shira 1 camp

Måltider: M/F/A

Mandag den 21. september

Shira Camp 1 – Shira 2

Turen fortsætter henover plateauet mod Kibo (Det hedder den højeste vulkan på Kilimanjaro og her vi finder det højeste punkt 'Uhuru Peak 5895 moh og Afrikas højeste bjerg – de to øvrige vulkaner på Kilimanjaro hedder Mawenzi og Shira). Efter ca. 2 timers vandring i udkanten af plateauet går stien opad i ca. 40 min mod Shira Hut. Den direkte vandring fra Shira 1 til Shira 2 er en tur på knap 3 timer, på denne dag får man derfor ekstra tid og mulighed for at klatre op til Shira Cathedral og Shira Needle. Fra disse to højdepunkter på den sydlige del af plateauet får man en flot udsigt udover Machame højeryggen. Det er også muligt at besøge Cone place, som er det centrale punkt af den udslukte Shira-vulkan, herfra kan man se det højeste punkt af Shira-plateauet – Johnsell Point og Klute Peak på den vestlige side af Shira-højdedraget.

Overnatning: Shira 2 Camp.

Måltider: M/F/A

Tirsdag den 22. september

Shira 2 - Barranco Camp 3950 moh

Trek fra Shira 2 Camp til Barranco Camp. 10 km. 6-7 timers hårdt trek over Lava Tower i 4600 meters højde, og dagens max. højde er en god investering i akklimatisering i forhold til morgendagens sluthøjde. Selve dagens stigning er blot på 110 m.

Smuk vandring gennem højland, lava-formationer og spredt vegetation.

Overnatning: Barranco Camp.

Måltider: M/F/A



Onsdag den 23. september

Barranco Camp – Barafu Camp

I dag går vandreturen via Karangadalen til Barafu Camp.

Frokosten indtages ved siden af floden i Karangadalen før turen fortsætter ud af Karangadalen for derefter de næste to timer at gå op ad bjergkammen til Barafu camp i 4.600 m højde. Fra ca. 4.200 m vandrer man i et alpint ørkenlandskab. Turen fra Karanga Valley tager blot tre timer, men de fleste vil på dette tidspunkt begynde at kunne mærke højden, så det er vigtigt, at vandre langsomt og giver sig god tid til hvil

Trekking Bureauet ApS, Djalma Lunds Gaard 5B, 4000 Roskilde. Tlf. 46 32 05 32.

Registreret i Rejsegarantifonden nr. 1112

www.trekkingbureauet.dk

mail@trekkingbureauet.dk

og til at nyde landskabet. Fra Barafu er der udsigt til Mawenzi, den næsthøjeste tinde på Kilimanjaro.



FAKTA:

Højdesyge kan ramme enhver, nogle er mere disponeret for det end andre, men ved at vandre i et roligt tempo og drikke rigeligt med vand, har man en større chance for at nå til toppen. Man ser ofte, at meget veltrænede sportsfolk dør med højdesyge, fordi de har svært ved at affinde sig med det pole pole-tempo, som det anbefales at vandre i "Pole pole" er swahili for stille og roligt, og det ord er klogt at lære og bære med sig i de syv dage vandringen varer.

Barafu betyder "koldt" eller "is" på swahili, og det er også i dag, at vi tager det meste af vores varme tøj på, og gør os klar til nattens vandring mod toppen.

Torsdag den 24. september Barafu Camp - Uhuru Peak

Man bliver vækket ved midnat og får en varm drik, før det endelige og sidste stræk mod toppen begynder. Stejl vandring gennem løse sten og stendynger mod Rebmanns Glacier. Efter 7 - 8 timers vandring ankommer man ved solopgang til kraterkanten nær Stella Point. Derefter er der en times vandring til selve Uhuru Peak.

Efter at have fejret bestigningen af Uhuru Peak i 5.895 m, højde begynder man nedstigningen, som først går via Barafu Camp hvor der serveres brunch, hvorefter man fortsætter yderligere 3 - 4 timer til Mweka Camp i 3.100 m højde. Turen går både gennem græsslette og hede.

Hvis man har døjet lidt med højden de sidste par dage, får man det straks bedre, og sover bestemt godt den nat.

Fredag den 25. september Mweka Camp - Marangu Hotel

Den sidste dag på Kilimanjaro, hvor Kilimanjarobestigningen slutter ved Mweka-indgangen. Her bliver man afhentet af Marangu Hotels biler, og får sit certifikat for at have nået enten Stella Point eller Uhuru Peak. Tilbage på Marangu Hotel først på eftermiddagen er det tid til et velfortjent bad eller en svømmetur for at løsne musklerne og måske en velfortjent øl efter bedriften.

Indkvartering: Marangu Hotel

Måltider: M/A

Lørdag den 26. september Marangu – Kilimanjaro lufthavnen

Morgenmad på hotellet og derefter er det tid til at checke ud og turen går til Kilimanjaro lufthavnen ca. kl. 11.30

Afrejse fra Kilimanjaro lufthavnen med QR1357 kl. 15.05

Måltider: Morgenmad på hotellet og måltider om bord på flyet.

Søndag den 27. september Kilimanjaro - København

Ankomst til Doha kl. 00.10

Afrejse fra Doha med QR161 kl. kl. 01.35

Ankomst til København kl. 07.05

Med venlig hilsen

Trekking Bureauet/Eventyrrejser

Pia Severin Valentine

Tlf. +45 46 32 05 32 og +45 20 36 87 02

www.trekkingbureauet.dk