

## Kilimanjaro - Lemosho ruten Slagelse Aktivt Velvære

**21. september - 1. oktober**



Dette er den absolut optimale Kilimanjaro tur, hvor man vandrer ad den smukke Lemosho rute. Selve bestigningen begynder ved Londorossi Gate og fra skoven vandrer man over Shira plateauet og via Barranco Camp og ned i Karanga Valley for at fortsætte til Barafu Camp og selve topforsøget. Før selve bestigningen af Kilimanjaro, bor man på Springlands Hotel ved Moshi i to nætter. To nætter på hotellet giver god mulighed for lige at akklimatisere sig til Afrika inden selve bestigningen.

**Pris per person ca.**

*kr. 19.250*

**Enkeltværelsestillæg på hotellet i 3 nætter**

*kr. 1.500*

**Flypris pr person som beskrevet dd.**

**Kr. 4.975**

*Prisen er baseret på flyprisen den 7.3.2022 - ved efterfølgende*

*reservationer kan prisen variere. Vi prøver at finde den bedste pris på dagen*

**Kort rejseoversigt:**

21/9 Afrejse med Kenya Airways fra København kl. 14.40 via Amsterdam og Nairobi  
22/9 Ankomst til Kilimanjaro lufthavnen kl. 09.20  
Transfer til Springlands Hotel ved Moshi. En hel dag til at akklimatiserer sig.  
23/9 Gennemgang af turen og evt. besøg i Moshi, hvor der er fine markeder og cafeer.  
Morgenmad er inkluderet begge dage på Springlands  
24/9 Kilimanjaro bestigningen begynder. Lemosho 7 dage/6 nætter.  
Der er helpension på hele turen og privat toilettelt  
Mti Mkubwa Camp  
25/9 Mti Mkubwa Camp (Big Tree Forest Camp) – Shira 1 Camp  
26/9 Shira 1 Camp – Shira 2 Camp  
27/9 Shira 2 Camp – Barranco Camp  
28/9 Barranco Camp – Barafu Camp  
29/9 Barafu Camp – Uhuru Peak  
30/9 Mweka Camp – Springlands Hotel Moshi  
Indkvartering på Springlands med morgenmad  
1/10 Hjemrejse med Kenya Airways tidligt om morgenen fra Kilimanjaro lufthavnen  
kl. 06.50 via Nairobi og Amsterdam med ankomst til København kl. 22.30

**Turen inkluderer:**

**Transfer:** Fra Kilimanjaro lufthavnen til Springlands Hotel Moshi og retur  
**Hotel:** Springlands Hotel i Moshi i 3 nætter med morgenmad  
**Kilimanjaro:** 7 dage/6 nætter. Engelsktalende bjergguide på selve bjergbestigningen  
Dansk turleder, parkgebyrer, bidrag til rejsegarantifonden  
**Tourleder:** Tomas Sundman  
**Fly:** Kenya Airways på økonomiklasse tur/retur. Se specifikationen ovenfor.  
**Toilettelt:** Egnet toilettelt på turen

**Turen inkluderer ikke:**

Drikkevarer udover vand på Kilimanjaro-bestigningen

Drikkepenge/Kilimanjaro: ca. \$250 per person for hele turen afhængig af gruppens størrelse. Sygdomsafbestillingsforsikring

Rejseforsikring. Visum til Tanzania (\$50), som skal søges online inden afrejsen. Man vil få tilsendt et link.

Øvrige udgifter af personlig art.

**Prisen er beregnet på de givne fly og priser for 2022. Der tages dog forbehold for prisstigning hvis USD kursen stiger væsentligt eller den Tanzaniske regering sætter turistmomsen op.**

## Dag til dag program:

**Forklaring: M=Morgenmad, F =Frokost, A=Aftensmad**  
**Moh = meter over havet**

### **Onsdag den 21. september                      København - Amsterdam - Nairobi**

Afrejse med KQ/KLM 1130 kl. 14.40

Ankomst til Amsterdam kl. 16.05

Afrejse fra Amsterdam med KQ117 kl. 19.35

### **Torsdag den 22. september                      Nairobi - Kilimanjaro**

Ankomst til Nairobi kl. 05.55

Afrejse fra Nairobi med KQ/PW 6718 kl. 08.20

Ankomst til Kilimanjaro kl. 09.20

Transfer til hotellet Hotel Springlands.

Hotel Springlands Moshi

<https://springlandshotel.com-tanzania.com/da/>

Måltider: M

### **Fredag den 23. september                      Moshi**

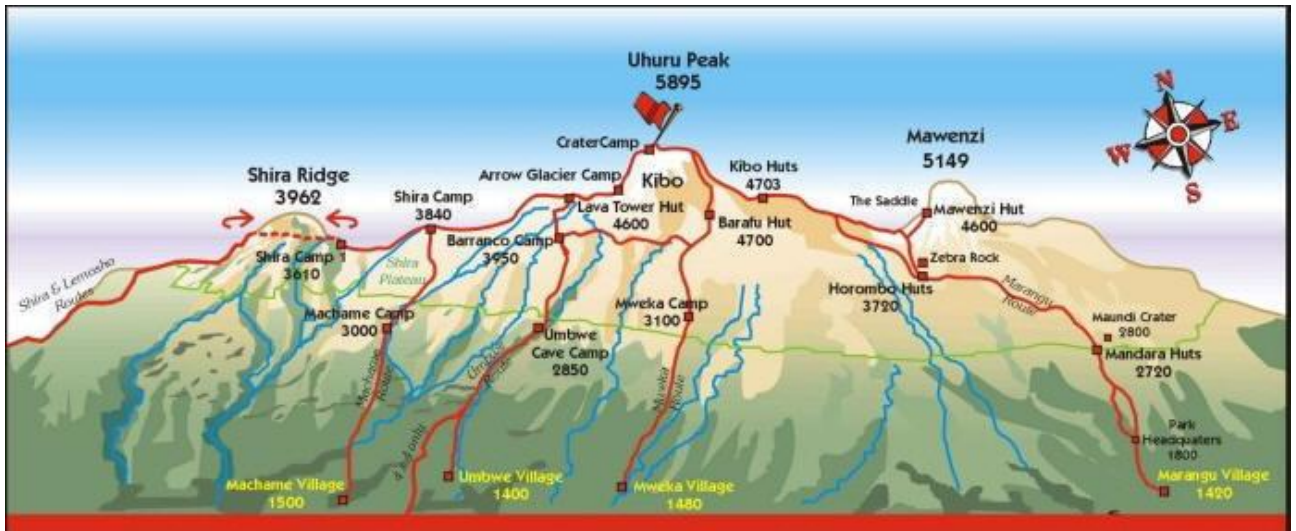
En hel dag til at akklimatiserer sig og få en grundig gennemgang af næste dags vandring på Kilimanjaro.

Der er også tid til at tage ind til Moshi, som er en skøn mindre by. Gå på markedet og besøge en cafe.

Ophold på Springlands Hotel

**Måltider: M**

## Lørdag den 24. september Kilimanjaro/Big Forest Tree Camp



Efter morgenmaden kører vi til West Kilimanjaro og Londorossi Gate 2250 moh. Turen tager ca. 4. timer. Den bagage man ikke skal have med, efterlader man på hotellet i et sikkert opbevaringsrum. Bagagen, der skal med på Kilimanjaro, skal pakkes på en håndterlig måde i f.eks. rygsæk eller sportstaske, der er egnet til at blive båret af en bærer. Denne del af bagagen må maksimalt veje 15 kg inkl. drikkevand til den første dag. Drikkevand til den første dag leveres af vores operatør. På resten af turen leveres kogt afkølet vand efter behov.

Ved ankomsten til Londorossi Gate 2250 Moh ordnes klatretilladelserne mv. Fra Gaten går turen videre til Lemosho startpunktet 2400 Moh, hvorfra man begynder turens første trek på ca. 2-3 timers til den første camp, Big Tree 2650 moh.

Overnatning: Big Tree Forest Camp (Mti Mkubwa).

**Måltider: M/F/A**



### **Søndag den 25. september      Big Forest Tree Camp – Shira 1 3500 moh**

Efter en times vandring i skoven bevæger man sig ud i hedelandskabet, hvorefter man bevæger sig mod nord og vandrer langs Shiras højderyg. Turen går gennem et smukt hedelandskab og der er en fantastisk udsigt over sletterne for foden af bjerget. Herefter bevæger man sig væk fra højderyggen og drejer østover og vandrer ned i Shira plateauet. Her ligger Shira 1 camp ved et vandløb. Vandreturen er på ca. 6 -7 timer.

Overnatning: Shira 1 camp

Måltider: M/E/A

### **Mandag den 26. september      Shira Camp 1 – Shira 2**

Turen fortsætter hen over plateauet mod Kibo (Det hedder den højeste vulkan på Kilimanjaro og her vi finder det højeste punkt 'Uhuru Peak 5895 moh og Afrikas højeste bjerg – de to øvrige vulkaner på Kilimanjaro hedder Mawenzi og Shira). Efter ca. 2 timers vandring i udkanten af plateauet går stien opad i ca. 40 min mod Shira Hut. Den direkte vandring fra Shira 1 til Shira 2 er en tur på knap 3 timer, på denne dag får man derfor ekstra tid og mulighed for at klatre op til Shira Cathedral og Shira Needle. Fra disse to højdepunkter på den sydlige del af plateauet får man en flot udsigt udover Machame højderyggen. Det er også muligt at besøge Cone place, som er det centrale punkt af den udslukte Shira-vulkan, herfra kan man se det højeste punkt af Shira-plateauet – Johnsell Point og Klute Peak på den vestlige side af Shira-højdedraget.

Overnatning: Shira 2 Camp.

Måltider: M/E/A

### **Tirsdag den 27. september      Shira 2 - Barranco Camp 3950 moh**

Trek fra Shira 2 Camp til Barranco Camp. 10 km. 6-7 timers hårdt trek over Lava Tower i 4600 meters højde, og dagens max. højde er en god investering i akklimatisering i forhold til morgendagens sluthøjde. Selve dagens stigning er blot på 110 m.

Smuk vandring gennem højland, lava-formationer og spredt vegetation.

Overnatning: Barranco Camp.

Måltider: M/E/A



### **Onsdag den 28. september      Barranco Camp – Barafu Camp**

I dag går vandreturen via Karangadalen til Barafu Camp.

Frokosten indtages ved siden af floden i Karangadalen før turen fortsætter ud af Karangadalen for derefter de næste to timer at gå op ad bjergkammen til Barafu camp i 4.600 m højde. Fra ca. 4.200 m vandrer man i et alpint ørkenlandskab. Turen fra Karanga Valley tager blot tre timer, men de fleste vil på dette tidspunkt begynde at kunne mærke højden, så det er vigtigt, at vandre langsomt og giver sig god tid til hvil

Trekking Bureauet ApS, Kildehusvej 32, 4000 Roskilde. Tlf. 46 32 05 32.

Registreret i Rejsegarantifonden nr. 1112

[www.trekkingbureauet.dk](http://www.trekkingbureauet.dk)

[mail@trekkingbureauet.dk](mailto:mail@trekkingbureauet.dk)

og til at nyde landskabet. Fra Barafu er der udsigt til Mawenzi, den næsthøjeste tinde på Kilimanjaro.



#### **FAKTA:**

Højdesyge kan ramme enhver, nogle er mere disponeret for det end andre, men ved at vandre i et roligt tempo og drikke rigeligt med vand, har man en større chance for at nå til toppen. Man ser ofte, at meget veltrænede sportsfolk dør med højdesyge, fordi de har svært ved at affinde sig med det pole pole-tempo, som det anbefales at vandre i "Pole pole" er swahili for stille og roligt, og det ord er klogt at lære og bære med sig i de syv dage vandringen varer.

Barafu betyder "koldt" eller "is" på swahili, og det er også i dag, at vi tager det meste af vores varme tøj på, og gør os klar til nattens vandring mod toppen.

#### **Torsdag den 29. september**

#### **Barafu Camp - Uhuru Peak - Mweka Camp**

Man bliver vækket ved midnat og får en varm drik, før det endelige og sidste stræk mod toppen begynder. Stejl vandring gennem løse sten og stendynger mod Rebmanss Glacier. Efter 7 - 8 timers vandring ankommer man ved solopgang til kraterkanten nær Stella Point. Derefter er der en times vandring til selve Uhuru Peak.

Efter at have fejret bestigningen af Uhuru Peak i 5.895 m, højde begynder man nedstigningen, som først går via Barafu Camp hvor der serveres brunch, hvorefter man fortsætter yderligere 3 - 4 timer til Mweka Camp i 3.100 m højde. Turen går både gennem græsslette og hede.

Hvis man har døjet lidt med højden de sidste par dage, får man det straks bedre, og sover bestemt godt den nat.

#### **Fredag den 30. september Mweka Camp - Moshi**

Den sidste dag på Kilimanjaro, hvor Kilimanjarobestigningen slutter ved Mweka-indgangen. Her bliver man afhentet af Marangu Hotels biler, og får sit certifikat for at have nået enten Stella Point eller Uhuru Peak. Tilbage på Springlands Hotel først på eftermiddagen hvor der er det tid til et velfortjent bad og måske en velfortjent øl efter bedriften.

Indkvartering: Hotel Springlands

**Måltider: M**

**Lørdag den 1. oktober      Kilimanjaro - Nairobi - Amsterdam - København**  
Meget tidlig transfer til Kilimanjaro lufthavnen

Afrejse fra Kilimanjaro med KQ/PW 6717 kl. 06.50

Ankomst til Nairobi kl. 07.50

Afrejse fra Nairobi med KQ116 kl. 09.10

Ankomst til Amsterdam kl. 16.40

Afrejse fra Amsterdam med KQ/KLM kl. 21.05

Ankomst til København kl. 22.30

Har du spørgsmål til turen, er du altid velkommen til at kontakte mig enten telefonisk eller på mail.

Med venlig hilsen

**Trekking Bureauet/Eventyrrejser**

**Pia Severin Valentine**

Tlf. +45 46 32 05 32 og +45 20 36 87 02 (direkte)

[www.trekkingbureauet.dk](http://www.trekkingbureauet.dk)